

第44回 TERADOMARI SEASIDE MARATHON 2022

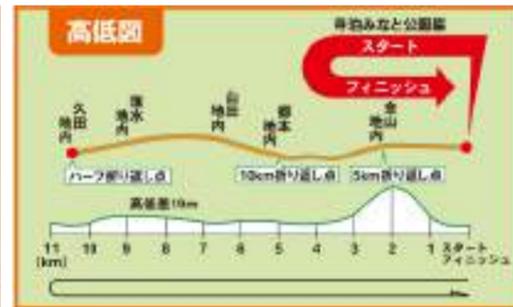
寺泊シーサイドマラソン大会

日本ハーフマラソン ランキング対象大会

ゲストランナー



谷口 浩美さん



走った後も楽しい!! 寺泊!!

魚の市場通りでの買い物・温泉・史跡巡り・水族博物館・日本海の夕日など、見所満載です!!



日本海の夕日



魚の市場通り



聚感園

観光案内

〒940-2502 新潟県長岡市寺泊大町 9353-527
 寺泊観光協会 TEL.0258-75-3363
 月～日 / 8:30～17:00
 ホームページ
<https://www.teradomari-kankou.com>



つわぶき坂からの眺め

交通のご案内

長岡北スマートI.C. 開通でさらに便利に!

【車でお越しの場合】無料の大駐車場完備!

- ◎東京方面 / 練馬ICより関越自動車道で約3時間30分
- ◎長野方面 / 長野ICより上信越自動車道で約2時間30分
- ◎福島方面 / 郡山ICより磐越自動車道で約3時間

【電車でお越しの場合】

- ◎東京方面 / 東京より上越新幹線で長岡まで約1時間30分 → 長岡より寺泊までバスで約1時間 / 東京より上越新幹線で燕三条まで約1時間45分 → 燕三条よりJR弥彦線・越後線で寺泊まで約30分
- ◎大阪方面 / 新大阪よりJR北陸本線・信越本線特急で柏崎まで5時間50分 → 柏崎より寺泊までJR越後線で約55分
- ◎名古屋方面 / 名古屋よりJR中央本線特急で柏崎まで4時間40分 → 柏崎より寺泊までJR越後線で約55分

大会オフィシャルホームページで詳細をチェック!

有料 ヤマト運輸 手荷物一時預かりサービス
 紛失防止にご利用ください
 車のキーケースなどの小物から大きなスーツケースまでワンコイン(500円)でお預かりします。帰りの荷物の宅急便発送もできます。

有料 貸切バス送迎サービス 寺泊駅～会場 ※要申し込み
料金 寺泊駅⇄寺泊みなと公園 片道一人100円
 寺泊駅 → 寺泊みなと公園
 A 07:10 発, B 07:30 発
 寺泊みなと公園 → 寺泊駅
 C 12:20 発, D 12:40 発
 ※エントリー時に申し込みが必要です。乗車料金は、参加料と一緒に振込みください。
 ※申込者には、乗車券を事前にお届けします。

開催日: 2022.10.16(日)

会場: 寺泊みなと公園 (寺泊体育館裏)

みなと公園脇スタート/フィニッシュ

種目: ●ハーフマラソン

●10km ●5km ●2km

日本海に沈む夕日と
 寺泊に咲く“つわぶきの花”

参加者募集

申込締切

お申し込みはインターネットが便利です!
<https://runnet.jp/>

振替用紙 (書留) (インターネット)

8.19.金 8.12.金

大会オフィシャルホームページ
https://www.s-nets.info/teradomarseaside_marathon/



主催/寺泊シーサイドマラソン大会実行委員会 共催/長岡市
 後援/出雲崎町・新潟日报社・BSN 新潟放送・NST 新潟総合テレビ・
 TeNY テレビ新潟・UX 新潟テレビ 21・FM 新潟 77.5・FM ながおか 80.7
 協力/新潟県・与板警察署・越後交通(株)・寺泊観光協会・寺泊町商工会・寺泊スポーツ協会・
 寺泊総合型スポーツクラブてらスポ!・郷本地域・松沢町1の皆様

市民ランナーの
笑顔を
応援します！

寺泊の魅力をいっぱい詰めこんだ「温もりある大会」

寺泊シーサイド マラソン大会 2022

大会オフィシャルホームページ

https://www.s-nets.info/teradomariseaside_marathon/

最新大会情報を発信していきます。
ホームページ内から直接お申し込みもできます。

平坦なシーサイドライン



走りやすい！

日本海を楽しめるコース
気持ちのよい潮風と浴道から声援を背に受け、
日本海を満喫できる街道沿いを駆け抜けてください。

番屋汁の無料サービス！

抽選で賞品が当たる！



楽しい！！

おいしい～

※感染状況によって、内容を大きく変更する場合があります。

地域住民によるエイドの設置



がんばれ～！

開催要項

開催日

2022年10月16日(日)

雨天決行

定員: 1,500名

●会場：寺泊みなと公園（寺泊体育館裏）
（長岡市寺泊大町 9778-1）

●コース：寺泊シーサイドコース

●表彰：
◎各部門の競技終了後、各部門ごとに随時本部前にて実施します。
◎制限時間内完走者に、完走証（記録証）を交付します。
※今後の感染状況によっては表彰式を行わず、また完走証の交付をネットからの配信とする場合もございます。

●参加賞：参加者全員に参加賞を差し上げます。
★参加案内、ナンバーカード等は大会10日前までに送付します。事前送付で当日はゆっくりに参加♪

●参加資格：
・健康で完走可能な方。
※高血圧、心臓疾患、呼吸器系疾患ほかの持病がある方、また過去に病歴のある方は、医師の診断と許可をもらい、自己の責任において参加できる方に限ります。
・開催当日に体調管理チェックシートをご提出いただいた方。
・申し込み規約に同意された方。
※大会2週間前、お住まいの地域に緊急事態宣言や警報が発令された場合には、参加を見合わせていただくことがありますのであらかじめご了承ください。

●競技規定：
◎スタート時はソーシャルディスタンスを確保し、事前に自己申告をいただいたタイム順に整列してください。
◎走者は、必ず主催者の指定した走路の左側を通行してください。
◎制限時間以降は競技を打ち切りますので、走者は係員の指示に従ってください。
◎審判員が競技続行不能と判断した場合、その競技者に競技を中止させることがあります。

●種目／参加料／スタート時間（ネットタイム計測）

種目	番号	部門	参加料	制限時間	スタート時間
ハーフマラソン	1	男子	18歳～39歳	5,000円	3時間
	2		40歳代		
	3		50歳代		
	4	60歳以上			
	5	女子	18歳～39歳		
	6		40歳代		
	7		50歳代		
	8	60歳以上			
10 Km	9	男子	高校生～39歳	4,000円 (高校生 2,000円)	1時間 30分
	10		40歳代		
	11		50歳代		
	12	60歳以上			
	13	女子	18歳～39歳		
	14		40歳代		
15	50歳代				
16	60歳以上				
5 Km	17	男子	中学生	1,500円	-
	18		高校生～39歳		
	19		40歳代		
	20	50歳代			
	21	60歳以上			
	22	女子	高校生～39歳		
23	40歳代				
24	50歳代				
25	60歳以上				
2 Km	26	女子	中学生	1,500円	-
	27		小学生5・6年生		
	28	男子	小学生5・6年生		
	29		小学生3・4年生		
	30	女子	小学生3・4年生		
	31		男女		

大会に関するお問い合わせ先

TEL.0258-75-3111 8:30～17:15(土日祝日を除く)

寺泊シーサイドマラソン大会実行委員会事務局

〒940-2592 新潟県長岡市寺泊鳥帽子平 1977-8

長岡市寺泊支所地域振興・市民生活課内

パンフレット及び専用振替用紙のご請求先

TEL.0259-74-3515

寺泊シーサイドマラソン大会パンフレット発送センター

〒952-1558 新潟県佐渡市相川二町目 14

ゲストランナー



谷口 浩美さん

1960年宮崎県生まれ。日本体育大学時代は箱根駅伝で「山下りのスペシャリスト」と呼ばれるなど各種の大会で活躍。大学卒業後、旭化成に入社しマラソンで活躍。1991年世界陸上男子マラソンで日本初の金メダリストに。その後1992年バルセロナ、1996年アトランタの2大会連続のオリンピック出場を果たした。バルセロナオリンピックではレース中に転倒するというアクシデントに見舞われるも8位入賞。レース後のインタビューでの「こけちゃいました」が話題となり、その人柄でも多くの注目を集めた。アトランタオリンピックでは選手団主将も務めた。現役引退後は東京電力長距離駅伝チーム監督、宮崎大学の特別教授を歴任。現在はマラソンの普及発展に向け講演活動や各種マラソン大会にゲストランナーとして参加している。自己最高記録は2時間7分40秒（1988年北京国際マラソン）。

申込方法

Ⓐ R.RUNNET または Ⓑ 専用振替用紙でお申し込みいただけます。

Ⓐ R.RUNNET (インターネットエントリー)

申込締切日 2022年8月19日(金)

パソコンまたはスマートフォンから下記のURLにアクセスし、大会エントリーページの指示に従ってお申し込みください。支払方法は、お申し込みの際にお選びいただけます。(クレジットカード、コンビニ決済、ATMなど)

※事前に会員登録（無料）が必要です。
※エントリー手数料：支払総額4,000円まで220円、4,001円～は5.5%(税込)
大会ホームページ ▶ https://www.s-nets.info/teradomariseaside_marathon/



こちらのQRコードから、申込サイトに簡単にアクセスできます。

Ⓑ 専用振替用紙 申込締切日 2022年8月12日(金) 消印有効

専用振替用紙（コピー不可）に必要な事項をご記入うえ、参加料（送迎バスの利用を希望される方は、乗車料金含む）を添えて、ゆうちょ銀行または郵便局窓口でお申し込みください。確認用にコピーを大会まで保存されることをお勧めします。
※払込手数料：ATM262円、郵便窓口313円

新型コロナウイルス感染拡大防止対策について

本大会は、日本陸上競技連盟が定める「ロードレース再開についてのガイドライン」に基づいて感染症対策を実施し、感染拡大の防止に最大限取り組みたいと考えています。以下の内容をご了承いただいたうえ、ご参加ください。なお、今後の状況により、内容に変更が生じる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

新型コロナウイルス感染症拡大による大会中止決定の判断基準

次の事項に該当する状況となった場合は、中止を決定します。参加費の返金等については、検討の上、改めてお知らせします。
◎新潟県へ緊急事態宣言が発令された場合
◎新潟県から往来自粛や不要不急の外出自粛が要請されている場合
◎長岡市からイベント開催の自粛指示があった場合
◎大会運営に関わる者に新型コロナウイルス感染者が発生し、競技運営に支障をきたす場合

- 大会開催日1週間前から大会当日までを観察期間とし、体調管理チェックシートを記入してください。チェックシートは、選手受付へ提出してください。
- 大会当日、体調が良くない場合及び7日以内に37.5℃以上の発熱や感染症疑い症状があった場合は、自主的に参加を取りやめてください。
- 参加者健康チェックシートの項目に該当する症状がある又は体温が37.5℃以上の日がある場合は、参加を見合わせていただきます。

申込規約 ※参加者は下記の申込規約に必ず同意のうえ、お申し込みください。

- 自己都合による申込後の種目変更、キャンセルはできません。また、過剰入金・重複入金の返金はいたしません。定員を超えた申し込みがあった場合、入金期限以内に参加料の支払いが完了していても入金日によっては申し込みが無効となる場合がございます。その場合、主催者が定める方法により返金されます。
- 地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止、参加料返金の有無・額、通知方法についてはその都度主催者が判断し、決定します。
- 私は、心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨みます。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。
- 私は、大会開催中に主催者により競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従います。また、その他、主催者の安全管理、大会運営上の指示に従います。
- 私は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに同意ありません。その方法、経過などについて、主催者の責任を問いません。
- 私は、大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。
- 大会開催中の事故・傷病等への保証は大会側が加入した保険の範囲内であることを了承します。
- 私の家族・親族・保護者（参加者が未成年の場合）またはチームメンバー（代表者エントリーの場合）は、本大会への参加を承諾しています。
- 年齢・性別などの虚偽申告、申込者本人以外が出場（代理出走）はいたしません。それ以外が発覚した場合、出場、表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従います。また、主催者が虚偽申告・代理出走者に対する救済・返金等一切の責任を負わないことを了承します。
- 大会の映像・写真・記事・記録等において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用権は主催者に属します。
- 大会申込者の個人情報の取り扱いには、別途記載する主催者の規約に則ります。
- 上記の申込規約の他、主催者が別途定める大会規約に則ります（船舶がある場合は大会規約を優先します）。

個人情報の取り扱いについて

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報の取り扱いを行います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表（ランキング等）に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただきます。

- 受付で検温を行います。検温で37.5℃以上の発熱が確認された場合は、大会への参加を見合わせていただきます。
 - 上記(2)(3)(4)、及び大会主催者の感染拡大防止対策に従っていただけない参加をお断りした場合は、参加費の返金はありません。
 - 会場内では、レース時以外のマスクの着用、こまめな手洗い、アルコール消毒液による手指の消毒を徹底するとともに、3密（密閉、密接、密集）にならないように努めてください。
 - 受付や更衣室は混雑が予想されますので、他の参加者と距離を確保し、私語は控えるとともに、速やかに受付・着替えを済ませ、滞留せずに移動してください。
 - スタート地点では係員の指示に従ってマスクを外し、会話をしないように注意してください。レース中はマスクを各自独行してください。
 - レース前後及びレース中に唾を吐いたり、痰を吐いたりする行為は禁止します。
 - ゴール後は、マスクを着用し、係員の指示に従って速やかに移動してください。
 - 移動する際は、アルコール消毒液による消毒を徹底してください。
 - コースや会場の環境美化のため、ごみは指定場所で処分するか、各自でお持ち帰りください。
 - 大会後2週間は観察期間として体調管理を行ってください。大会後に感染が確認された場合は、速やかに大会主催者へ連絡するとともに、保健所から連絡があった際は必ずその指示に従ってください。
- ◇新型コロナウイルス感染症が発生した場合の対策として「新型コロナウイルス接触確認アプリ(CCOA)」及び「新潟県新型コロナウイルスお知らせシステム」の利用を推奨しています。ご自身のスマートフォンにインストールしてご利用ください。